Школа ГБОУ " Русско-Акташская школа-интернат" (5 дневная рабочая неделя) Отд./корп

| Прием пищи       | Раздел      | № рец. | Блюдо                                      | Выход, г |
|------------------|-------------|--------|--|----------|
| Завтрак          | гор.блюдо   | 268    | Каша рисовая молочная                      | 250      |
|                  | напиток     | 503    | Кисель                                     | 200      |
|                  |             |        |  |          |
|                  | закуска     | 94     | Бутерброд с маслом                         | 115      |
|                  |             |        |  |          |
|                  |             |        |  |          |
|                  |             |        |  |          |
| Завтрак 2        | фрукты      |        | Груша                                      | 150      |
|                  | напиток     | 517    | Йогурт                                     | 180      |
|                  |             |        |  |          |
| Обед             | закуска     | 119    | Икра из моркови                            | 100      |
|                  | 16          | 452    | V × ×                                      | 200      |
|                  | 1 блюдо     | 152    | Уха с крупой,со сметаной                   | 300      |
|                  | 26          | F 42   | Пирожки печенные из сдобного теста с мясом | 200      |
|                  | 2 блюдо     |        | курицы и луком                             | 260      |
|                  | напиток     |        | Компот из свежих фруктов                   | 200      |
|                  | хлеб черн.  | 109    | Хлеб ржаной                                | 100      |
|                  |             |        |  |          |
|                  |             |        |  |          |
|                  |             |        |  |          |
| Полдник          | фрукты      | 112    | Банан                                      | 210      |
| ПОЛДНИК          | напиток     |        | Сок  | 200      |
|                  | булочное    |        | Печенье                                    | 25       |
|                  | Oyno moc    | 330    | THE TETROE                                 | 23       |
| Ужин             | гор.блюдо   |        |  |          |
| <i>3</i> // Will | горисинодо  |        |  |          |
|                  | гор.напиток |        |  |          |
|                  | хлеб        |        |  |          |
|                  |             |        |  |          |
|                  |             |        |  |          |
| Ужин 2           | напиток     |        |  |          |
|                  | булочное    |        |  |          |
|                  |             |        |  |          |
|                  |             |        |  |          |
|                  |             |        |  |          |
|                  |             |        |  |          |



СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертифика<mark>т: 48D2D30034</mark>B0EE8F4F95FE5**F669CBEBF** 

Владелец: Атаманова Ольга Михайловна

Дата

2/2/2024

| Владелец: |       |                           |       | -     |          |
|-----------|-------|---------------------------|-------|-------|----------|
| Действите |       | <sup>3</sup> Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|           | 25.33 | 316.38                    | 7.57  | 11.95 | 44.77    |
|           | 1.65  | 37.90                     | 0.00  | 0.00  | 9.98     |
|           |       |                           |       |       |          |
|           | 14.99 | 298.48                    | 8.10  | 10.22 | 48.55    |
|           |       |                           |       |       |          |
|           |       |                           |       |       |          |
|           |       |                           |       |       |          |
|           | 19.91 | 70.50                     | 0.60  | 0.45  | 15.45    |
|           | 36.72 | 156.60                    | 9.00  | 5.76  | 15.30    |
|           |       |                           |       |       |          |
|           | 3.71  | 115.00                    | 2.40  | 7.10  | 10.40    |
|           |       |                           |       |       |          |
|           | 27.67 | 352.89                    | 14.13 | 11.31 | 48.30    |
|           |       |                           |       |       |          |
|           | 51.45 | 534.45                    | 18.55 | 26.86 | 53.42    |
|           | 7.66  | 80.34                     | 0.20  | 0.20  | 19.88    |
|           | 5.50  | 174.00                    | 6.60  | 1.20  | 33.40    |
|           |       |                           |       |       |          |
|           |       |                           |       |       |          |
|           |       |                           |       |       |          |
|           |       |                           |       |       |          |
|           | 30.18 | 155.04                    | 1.13  | 1.04  | 43.53    |
|           | 12.60 | 84.44                     | 1.00  | 1.00  | 20.20    |
|           | 2.20  | 104.25                    | 1.88  | 2.45  | 18.60    |
|           |       | 20 1120                   |       |       |          |
|           |       |                           |       |       |          |
|           |       |                           |       |       |          |
|           |       |                           |       |       |          |
|           |       |                           |       |       |          |
|           |       |                           |       |       |          |
|           |       |                           |       |       |          |
|           |       |                           |       |       |          |
|           |       |                           |       |       |          |
|           |       |                           |       |       |          |
|           |       |                           |       |       |          |
|           |       |                           |       |       |          |
|           |       |                           |       |       |          |
|           |       |                           |       |       |          |

Лист согласования к документу № 179 от 02.02.2024 Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната

Согласование инициировано: 02.02.2024 10:22

| Лист | Лист согласования Тип согласования: последовательное |                   |                                  |           |  |  |  |
|------|--|-------------------|----------------------------------|-----------|--|--|--|
| N°   | ФИО  | Срок согласования | Результат согласования           | Замечания |  |  |  |
| 1    | Атаманова О.М.                                       |                   | ©Подписано<br>02.02.2024 - 10:22 | -         |  |  |  |

